

TALB TA' NOFS IL-JUM

V. O Alla, ejja eħlisni.

R. Mulej, fittex għinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

INNU

Fid-Disgħa ta' filgħodu

Onfoħ fuqi, nifs ta' Alla,
Imlini bil-ħajja mill-għdid,
Ħalli nħobb dak li tħobb int,
U nagħmel dak li kieku tagħmel int.

Onfoħ fuqi, nifs ta' Alla,
Sakemm qalbi tkun safja,
Sakemm miegħek ikolli rieda waħda,
Biex ngħix u nippersevera.

Onfoħ fuqi, nifs ta' Alla,
Irfina lir-ruħi bil-grazzja,
Sakemm dil-parti tiegħi tad-dinja,
Tleqq bin-nar divin tiegħek.

Onfoħ fuqi, nifs ta' Alla,
Ħalli ma mmut qatt,
Imma ngħix miegħek il-ħajja perfetta
Fl-eternita' tiegħek.

Jew:

Minn fost dawk kollha li jgħammru taħt is-smewwiet
Ħa jitla' t-tifhir tal-Krejatur:
Ħa jgħannu isem ir-Redentur

F'kull post, b'kull ilsien,
Halleluia!

Eterna hija l-ħniena tiegħek, Mulej;
Il-verita' eterna tisma' l-kelma tiegħek:
It-tifhir tiegħek jinstema' minn xatt għall-ieħor,
Sakemm xmux jitolgħu u ma jidlam qatt iżjed:
Halleluia!

F'Nofs in-nhar

Għenna, Mulej biex nitgħallmu
Il-veritajiet li Kelmtek turina:
Biex nistudjaw li l-ligijiet tiegħek jistgħu ikunu
Imnaqxa fil-qlub tagħna.

Għenna, Mulej, biex ngħixu
Il-fidi li nistqarru,
Ħalli l-ħsibijiet, il-kliem u l-għemil kollu tagħna
Jagħtu glorja lil ismek.

Għenna, Mulej, biex ngħallmu
Is-sbuħija ta' triqatek,
Biex l-erwieħ imxenqa jsibu lil Kristu,
U jgħannu t-tifhir tiegħek b'vuċi għolja.

Jew:

Mulej ta' kull tama, Mulej ta' kull ferħ,
Li l-fiduċja, dejjem tat-tfal, l-ebda bzonn ma jiddistruggi,
Kun hemm fil-mixi tagħna, u agħtina, nitolbuk,
Il-barka tiegħek fi qlubna, Mulej, mal-bidu tal-jum.

Mulej ta' kull herqa, Mulej ta' kull fidi,
Li jdejk qawwija bis-sengħa ħadmuna,
Kun hemm fil-ħidma tagħna, u agħtina, nitolbuk,
Il-qawwa tiegħek fi qlubna, Mulej, f'nofs il-jum.

Mulej ta' kull tjieba, Mulej ta' kull grazzja,
Li jdejk bil-ħeffa jilqgħu, u dirgħajk jgħannqu,
Kun hemm fir-riton tagħna lejn id-dar, u agħtina, nitolbuk,
L-imħabba tiegħek fi qlubna, Mulej, fi tmiem il-jum.

Mulej ta' kull ġentilezza, Mulej ta' kull kalma,
Li l-vuċi tiegħek hi l-kuntentizza, u l-preżenza tiegħek hi balzmu,
Kun hemm fl-irqad tagħna, u agħtina, nitolbuk,
Il-paċi tiegħek fi qlubna, Mulej, tul il-lejl.

Fit-Tlieta ta' wara nofs in-nhar

Nemmen fis-sewwa u fil-verita'
Alla hu tlieta u Alla hu wieħed;
Wara dan nagħraf tajjeb
L-umanita' li ħa l-Iben.

U nafda u nittama b'mod komplet
F'dik l-umanita' msalba;
U nħobb fuq kollox, u biss
Kristu li miet għal dñubiet.

U nzomm f'venerazzjoni,
Għall-imħabba tiegħu biss,
Il-Knisja Mqaddsa bħala l-ħolqien tiegħu,
U t-tagħlim tagħha bħala tiegħu.

Tifhir u ringrazzjament dejjem jingħata
Ma u permezz tal-qtajja tal-angli,

Lil Alla tal-art u s-sema,
Missier, Iben u Spirtu s-Santu.

Jew:

Mulej Alla u Hallelu ta' kollox,
Il-ħolqien iżomm bik.
Filwaqt li kollox għad jinbidel u jintemm,
Int qatt ma tinbidel u dejjem ġdid.

Int tal-bniedem is-serħan u t-tarka,
Il-blata fejn jibni fis-sod;
Inti tal-ispirtu d-dar;
Fik biss hi mwettqa t-tama.

Lil Alla l'Missier u l'Iben
U lill-Ispirtu s-Santu agħti tifhir,
Trinita' mbierka, minn żmien għal żmien
Il-qawwa ta' kull jum f'ħajjitna.

Fid-Disgħa ta' filgħodu

Ant. Ilkoll qalb waħda bejniethom kienu jitolbu flimkien ma' Marija, Omm Ġesu'.

F'Nofs in-nhar

Ant. Qalet Omm Ġesu': Kull ma jgħidilkom, agħmluh.

Fit-Tlieta ta' wara nofs in-nhar

Ant. Il-Mulej qal lil Ommu: Mara, hawn hu lbnek. Imbagħad qal lid-dixxiplu:
Hawn hi ommok.

SALMODIJA

Ant. 1 Mexxini, Mulej, mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek.

Salm 118: 33-40

V

Għallimni, Mulej, it-triq tal-kmandamenti tiegħek; *
jiena rrid nibqa' fiha sal-aħħar.

Fehemni biex inħares il-ligi tiegħek, *
u nagħmilha b'qalbi kollha.

Mexxini mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek; *
għax fiha nsib l-għaxqa tiegħi.

Igħbidli qalbi lejn il-preċetti tiegħek, *
u mhux lejn ir-regħba.

Thallix lil għajnejja jħarsu lejn il-frugħa; *
agħtini l-ħajja bil-kelma tiegħek.

Żomm il-wegħda li għamilt mal-qaddej tiegħek, *
li int għamilt ma' dawk li jibzgħu minnek.

Warrab minni l-għajb li nibza' minnu, *
għax tajbin huma d-digrieti tiegħek.

Ara kif jiena mxennaq għall-preċetti tiegħek; *
fil-gustizzja tiegħek agħtini l-ħajja.

Glorja. Kif kien mill-bidu.

Ant. 1 Mexxini, Mulej, mill-mogħdija tal-kmandamenti tiegħek.

Ant. 2 Min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

Salm 33

Il-Mulej isalva l-ġusti

Intom ippruvajtu kemm hu tajjeb il-Mulej (1 Pietru 2:3).

I

Kull ħin inbierek il-Mulej; *
tiffhiru dejjem fuq fommi.
Bil-Mulej tiftaħar ruħi; *
jisingħu l-fqajrin u jifirħu.
Xandru l-kobor tal-Mulej miegħi; *
ħa ngħollu ismu flimkien.

Jien fittixt il-Mulej, u wegibni, *
minn kull biża' tiegħi ħelisni.
Ħarsu lejħ u jiddi bil-ferħ wiċċkom, *
u ma jkollkomx għax tistħu.

Dan il-fqajjar sejjaħ u l-Mulej semgħu, *
u mid-dwejjaq tiegħu kollha ħelsu.
L-anġlu tal-Mulej jgħasses *
madwar dawk li jibzġħu minnu, u jeħlishom.

Ipprudaw u taraw kemm hu tajjeb il-Mulej; *
hieni l-bniedem li jistkenn fih.
Ibzġħu mill-Mulej, qaddisin tiegħu; *
xejn ma jonqsu min jibza' minnu.
Is-setgħana jiftaqru u jbatu l-ġuħ; *
min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.
Għannu lill-Mulej għanja ġdida; *
ħa jitla' minn truf l-art it-tiffhir tiegħu!
Ħa jsebbħu l-baħar u kull ma fih, *
il-gzejjer u min jgħammar fihom.

Glorja. Kif kien mill-bidu.

Ant. 2 Min ifittex lill-Mulej xejn ma jkun jonqsu.

Ant. 3 Fittex is-sliem u imxi warajh.

II

Ejjew uliedi, isimgħu lili; *

jiena l-biza' tal-Mulej ngħallimkom.

Min hu l-bniedem li jħobb il-ħajja, *

u jixtieq jara għomru kollu riżq?

Ħares ilsienek mill-ħażen, *

u xufftejk minn kliem il-qerq.

Tbiegħed mill-ħażen u agħmel it-tajjeb, *

fittex is-sliem u imxi warajh.

Għajnejn il-Mulej lejn il-ġusti, *

u widnejh miftuħa għall-għajta tagħhom.

Il-ħarsa tal-Mulej fuq il-ħżiena, *

biex jeqred minn fuq l-art tifikirithom.

Jgħajjtu l-ġusti għall-għajnuna, †

u l-Mulej jismagħhom; *

mid-dwejjaq kollha tagħhom jeħlishom.

Qrib il-Mulej lejn dawk b'qalbhom maqsuma, *

jgħin lil dawk b'ruħhom mifnija.

Kbar huma l-ħsarat tar-raġel sewwa, *

iżda minnhom kollha jeħilsu l-Mulej.

Iħarislu għadmu kollha, *

ebda waħda ma titkissirlu.

Il-ħażin ħżunitu teqirdu; *

min jobgħod il-ġust iħallas għall-ħtija.

Jifdi l-Mulej il-ħajja tal-qaddejja tiegħu; *

kull min jistkenn fih ma jkollux xi jpatti.

Glorja. Kif kien mill-bidu.

Ant. 3 Fittex is-sliem u imxi warajh.

Fid-Disgħa ta' filgħodu

L-EWWEL QARI

Sofonija 3:14, 15b

Għajjat bil-ferħ ta' qalbek, bint Sijon,
Iżrael, samma' leħnek!
Infexx fl-hena u ifraħ b'qalbek kollha,
bint Ġerusalemm!
Is-sultan t'Iżrael, il-Mulej,
hu f'nofsok.

IT-TIENI QARI

Qari mid-Diskorsi tal-isqof Sant' Ambrogju.

Ha tkun ruħ Marija f'kull wieħed u waħda minnkom

Elizabbetta kienet mimlija bl-Ispirtu s-Santu wara li nisslet iben; Marija kienet mimlija qabel. "Inti l-imbierka," qaltilha Elizabbetta, "għaliex inti emmint." Aħna lkoll imberkin għaliex għaliex smajna u emminna. Ir-ruħ ta' kull min jemmen titnissel u twelled il-Kelma ta' Alla u tagħraf il-ħidma tiegħu.

Ha tkun ruħ Marija f'kull wieħed u waħda minnkom biex tigglorifika lill-Mulej. Ha jkun l-ispirtu tagħha f'kull wieħed u waħda minnkom biex jifraħ fil-Mulej. Kristu għandu Omm waħda fil-ġisem, imma aħna ikoll inweldu lil Kristu bil-fidi. Kull ruħ hi ħielsa mill-kundanna tad-dnub u fis-safa tagħha tista' tircievi il-Kelma ta' Alla.

Hieni minn jisma' l-kelma ta' Alla. * Hieni min iħarisha.

F'Nofs in-nhar

L-EWWEL QARI

Zakkarija 9:9

Ifraħ kemm tiflaħ, bint Sijon;
għajjat bil-ferħ, bint Ġerusalem!
Ara, is-sultan tiegħek ġej għandek;
ġust u rebbieħ.

IT-TIENI QARI

Qari mid-Diskorsi tal-isqof San Pietru Krizostnu

*Ħadd m'għandu jiġġudika b'mod uman
dak li hu magħmul f'misteru divin*

Il-Verġni nisslet u l-Verġni weldet it-tarbija tagħha. Tkunux iddisturbati minn dan it-tnissil jew titħawdu meta tisingħu b'dan it-twelid. Ħadd m'għandu jiġġudika b'mod uman dak li hu magħmul f'misteru divin. Ħadd m'għandu jipprova jippenetra dan il-misteru tas-sema bir-raġunamenti tad-dinja. Ħadd m'għandu jittratta dan is-sigriet novell mit-tagħrif ta' dak li soltu jiġri fil-ħajja ta' kuljum. Ħadd m'għandu jimmanipola il-ħidma ta' mħabba f'insult, jew jirriskja li jitlef il-fidi.

Hieni l-ġuf tal-Verġni Marija. * Li ġiebet fid-dinja 'l Bin il-Missier etern.

Fit-Tlieta ta' wara nofs in-nhar

L-EWWEL QARI

Ġuditta 13:31

Imbierka inti fost it-tined kollha ta' Ġuda; u f'kull nazzjon, dawk kollha li jisimgħu bik ikun milquta mit-terror.

IT-TIENI QARI

Qari mid-Diskorsi ta' awtur Grieg mhux magħruf

Marija hi ċelebrata fil-kliem tal-Iskrittura mqaddsa

Marija waqfet fuq in-naħa tal-lemin, b'ilbies tad-deheb, b'ornament imsebbaħ bir-reqqa. Bħalma, bħala mara, ġiet imsejħa reġina u sinjura u Omm t'Alla, hekk issa, wieqfa bħala r-reġina fuq in-naħa tal-lemin tal-Iben l-aktar regali tagħha, hija ċelebrata fil-kliem tal-Iskrittura mqaddsa bħala dik liebsa bl-ilbies tad-deheb li qatt ma ġie minsus. U għalhekk, filwaqt li nħarsu lejha li hu r-re u l-Mulej u Alla, u lejha li hi r-reġina u s-sinjura u l-Omm ta' Alla, nikkontemplawhom bil-vizzjoni ċara tal-għajnejn ta' moħħna, ejja nirrepetu u ntennu bla waqfien: Ir-reġina wieqfa fuq in-naħa tal-lemin, b'ilbies tad-deheb, b'ornament imsebbaħ bir-reqqa.

TALBA TAL-GHELUQ

O Alla, agħmel li l-paċi li tant nixtiequ ssejtni: ħa ngħixu ħajjitna fil-kwiet u l-ferħ u, bl-għajjnuna tat-talb tal-Verġni Marija, naslu qawwija u sħiħa fis-saltna tiegħek. Nitolbuk dan bi Kristu Sidna. Ammen.

Jew:

Alla u Missier it-tjieba, f'Marija, l-ewwel wilt tar-redenzjoni, inti tajtna Omm tant ġentili. Ifthilna qlubna għall-ferħ tal-Ispirtu, u agħtina li billi nimitaw il-Verġni aħna wkoll nitgħallmu nkabbruk permezz tal-ħidma kbira mwetqa fi Kristu, lbnek.

Hu jgħix u jsaltan miegħek u mal-Ispirtu s-Santu, Alla wieħed, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Jew:

Alla qaddis u ħanin, inti titgħaxxaq b'min hu umli u twettaq fihom permezz tal-Ispirtu l-aktar għegubijiet tas-salvazzjoni. Ħares fuq l-innoċenza tal-Verġni Marija, u agħtina qlub sempliċi u generużi li jwieġbu bla dewmien għas-sinjali tar-rieda tiegħek.

Nitolbuk dan b'Ibnek Ġesu' Kristu Sidna, li jgħix u jsaltan flimkien miegħek u mal-Ispirtu s-Santu, Alla wieħed, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Imbagħad, għallinqas fiċ-ċelebrazzjoni komunitarja, jingħad:

Inbierku l-Mulej

R. Inroddu ħajr lil Alla.